

# สารต้องห้าม

## ทางการกีฬา



ข้อเท็จจริงและประเด็นที่สำคัญ  
จากคู่มือนักกีฬาท้องถิ่นต่อต้าน  
การใช้สารต้องห้ามโลก (WADA)



# WADA คืออะไร

องค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (World Anti-Doping Agency : WADA) เป็นองค์กรอิสระระดับนานาชาติ ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี ค.ศ. 1999 เพื่อส่งเสริม ประสานงาน และเฝ้าระวังมิให้มีการใช้สารต้องห้ามในกีฬาทุกรูปแบบ และได้มีการพัฒนา ปรับปรุง ประมวลกฎหมายต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA Code) ขึ้นมาเพื่อบังคับใช้ WADA ไม่ใช่หน่วยงานที่ตรวจสอบสารต้องห้าม

WADA ได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ การส่งเสริม สนับสนุน การศึกษา การวิจัยด้านวิทยาศาสตร์และสังคมศาสตร์ การเผยแพร่ความรู้ให้กับนักกีฬา การเสริมสร้างศักยภาพในการต่อต้านการใช้สารต้องห้าม การบังคับ และการดำเนินการติดตามการบังคับใช้ประมวลกฎหมายต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก

# WADA Code คืออะไร



WADA Code หมายถึง ประมวลกฎหมายต่อต้านการใช้สารต้องห้าม ที่บังคับใช้ทั่วโลกในทุกชนิดกีฬา

# Doping คืออะไร

Doping คือ การละเมิดกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้าม ดังต่อไปนี้

1

## ตรวจพบ

สารต้องห้ามในตัวอย่างปัสสาวะหรือเลือดของนักกีฬา

2

## การใช้

หรือพยายามใช้สารต้องห้ามหรือวิธีการต้องห้าม

3

## ปฏิเสธ

หรือไม่มาให้เก็บตัวอย่างภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่มีเหตุอันสมควร

4

## ละเมิด

ข้อกำหนด การแจ้งที่อยู่ของนักกีฬา (whereabouts)

5

## แทรกแซง

หรือการพยายามแทรกแซง กระบวนการในการควบคุมการใช้สารต้องห้าม

6

## ครอบครอง

สารต้องห้าม

7

## การค้า

สารต้องห้ามหรืออุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกับวิธีการต้องห้ามใดๆ

8

## การให้

สารต้องห้าม หรือวิธีการต้องห้ามแก่นักกีฬา

9

## สนับสนุน

ส่งเสริมให้นักกีฬาใช้สารต้องห้าม

10

## เกี่ยวข้อง

กับบุคคลที่สนับสนุนการใช้สารต้องห้าม

Doping  
คืออะไร

?



# ทำเนียบ รายชื่อ

## สารต้องห้ามและวิธีการต้องห้าม

รายชื่อสารต้องห้ามและวิธีการต้องห้ามมีการเปลี่ยนแปลงทุกปี มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคมของทุกปี สามารถดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์ [www.dcat.in.th](http://www.dcat.in.th)

หมายเหตุ: นักกีฬาต้องงดชื่อยาและอาหารเสริมทุกชนิดที่ได้รับภายในระยะเวลาอย่างน้อย 7 วัน ก่อนทำการเก็บตัวอย่างปัสสาวะ

TUE

แบบฟอร์มการขอใช้สารต้องห้ามเพื่อการรักษา (TUE) สามารถดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์ [www.dcat.in.th](http://www.dcat.in.th) โดยต้องกรอกรายละเอียดเป็นภาษาอังกฤษหรือภาษาฝรั่งเศสโดยแพทย์ผู้ทำการรักษาเท่านั้น และต้องส่งแบบฟอร์ม TUE ให้แก่คณะกรรมการการแพทย์เพื่อพิจารณาอนุญาตล่วงหน้าอย่างน้อย 30 วันก่อนการแข่งขัน

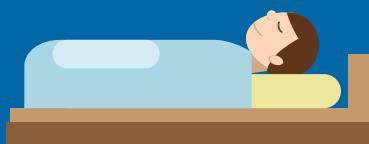
## เกี่ยวกับถิ่นที่อยู่ของนักกีฬา

(Whereabouts)

นักกีฬาที่สังกัดสมาคมกีฬาจะต้องแจ้งข้อมูลที่ถูกต้อง ประกอบด้วย

- ที่อยู่ปัจจุบัน
- ตารางการฝึกซ้อมและสถานที่ฝึกซ้อม
- ตารางการแข่งขัน
- กิจกรรมประจำวัน เช่น การทำงานหรือการเรียน

หมายเหตุ : นักกีฬาต้องระบุเวลาและสถานที่ (โดยแบ่งเป็นช่วงเวลาละ 60 นาที) เพื่อให้เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้ามสามารถดำเนินการเก็บปัสสาวะหรือเลือดจากนักกีฬา ตามที่ได้ระบุไว้ในถิ่นที่อยู่ของนักกีฬา (whereabouts) หากมีการเปลี่ยนแปลงเวลาหรือสถานที่ที่จะต้องทำการแก้ไขเกี่ยวกับถิ่นที่อยู่ของนักกีฬา (whereabouts) ทุกครั้ง



การแจ้งข้อมูลที่อยู่  ADAMS ในฐานนักกีฬา คุณสามารถที่จะปรับปรุงข้อมูลที่อยู่ของตนเองได้ผ่านระบบ  ADAMS ซึ่งคุณยังสามารถเข้าถึงข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อตัวเองได้อีกด้วย



หากคุณเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติ และ/หรือระดับชาติ คุณอาจถูกตรวจปัสสาวะ และ/หรือเลือดได้ทุกที่ ทุกเวลาจากเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม ที่ผ่านการรับรองจากสำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา การตรวจสารต้องห้ามสามารถทำได้ทั้งในและนอกช่วงการแข่งขัน



## ใครจะต้องถูกตรวจบ้าง!

ในการแข่งขันคุณสามารถถูกตรวจสารต้องห้ามได้ โดยวิธีการสุ่ม สุ่มอันดับที่แข่งขัน หรือโดยการระบุตัว ช่วงนอกการแข่งขัน คุณอาจถูกตรวจได้ทุกที่ ทุกเวลา โดยไม่มีการแจ้งให้ทราบล่วงหน้า เยาวชนอายุต่ำกว่า 18 ปี จะต้องมียูติดตามไปด้วย 1 คน นักกีฬาคนพิการ อาจมีการปรับเปลี่ยนวิธีการเก็บตัวอย่างเล็กน้อย เพื่อความเหมาะสม



# การตรวจสารต้องห้าม

## 11 ขั้นตอน ของการตรวจสารต้องห้าม

1

### การเลือกนักกีฬา

คุณสามารถถูกตรวจสอบสารต้องห้ามได้ทุกที่ ทุกเวลา

2

### การแจ้ง

เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม หรือเจ้าหน้าที่ติดตามนักกีฬา จะแจ้งให้ทราบว่าทำไมถึงได้รับการตรวจ รวมถึงบทบาท และหน้าที่ของคุณที่พึงกระทำ

3

### การรายงานตัว ณ ห้องควบคุมสารต้องห้าม

คุณควรไปรายงานตัวที่สถานีควบคุมการใช้สารต้องห้าม ในทันทีหลังจากได้รับการแจ้ง เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO) จะอนุญาตให้คุณรายงานตัวล่าช้าได้ในเฉพาะกรณี ที่ต้องรับเหรียญ ให้สัมภาษณ์ หรือปฐมพยาบาลเท่านั้น

4

### อุปกรณ์เก็บตัวอย่างปัสสาวะ

คุณจะต้องเลือกอุปกรณ์เก็บตัวอย่างด้วยตัวเอง และตรวจดูความเรียบร้อยว่าอุปกรณ์นั้นไม่มีการปนเปื้อน หรือชำรุด

5

### การเก็บตัวอย่าง

ในการให้ตัวอย่างปัสสาวะ คุณต้องได้รับการสังเกตการณ์ จากเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO) หรือ เจ้าหน้าที่ติดตามนักกีฬา (Chaperone) ที่เป็นเพศเดียวกัน และคุณอาจจะต้องให้ตัวอย่างเลือดด้วย

6

### ปริมาณปัสสาวะ

คุณจะต้องปัสสาวะให้ได้อย่างน้อย 90 มิลลิลิตร





## การแบ่งตัวอย่างปัสสาวะ

ตัวอย่างปัสสาวะจะถูกแบ่งไปใส่ในขวด A และขวด B

7

## กระบวนการของห้องปฏิบัติการ

ตัวอย่างปัสสาวะทั้งหมดจะถูกส่งไปตรวจยังห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองจากองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (WADA)

8

## การปิดผนึกตัวอย่าง

คุณจะต้องปิดผนึกขวด A และ B ตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO)

9

## การวัดค่าความเข้มข้นของปัสสาวะ

เจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (DCO) จะวัดค่าความเข้มข้นของปัสสาวะ เพื่อให้แน่ใจว่าปัสสาวะที่นำไปตรวจจะไม่เจือจางมากเกินไป

10

## การกรอกแบบฟอร์มเก็บตัวอย่างปัสสาวะ

คุณมีสิทธิ์แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับกระบวนการตรวจหาสารต้องห้าม และตรวจสอบเพื่อยืนยันว่าข้อมูลทั้งหมดในแบบฟอร์มถูกต้อง รวมไปถึงหมายเลขขวดด้วย คุณจะได้รับสำเนาของแบบฟอร์มการเก็บตัวอย่างปัสสาวะทันทีหลังจากเสร็จสิ้นกระบวนการ

11

## กระบวนการลงโทษผู้ตรวจพบสารต้องห้าม

นักกีฬามีสิทธิ์ร้องขอตรวจสอบสารต้องห้ามในตัวอย่างขวด B ได้ เมื่อได้รับแจ้งผลการตรวจว่าพบสารต้องห้าม และนักกีฬามีสิทธิ์ที่จะเรียกร้องความเป็นธรรมในการยื่นอุทธรณ์ต่อคำตัดสินลงโทษที่กำหนดไว้ ตามกฎการต่อต้านการใช้สารต้องห้าม



สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย

[www.dcat.in.th](http://www.dcat.in.th)

[www.facebook.com/thailand Anti-Doping](https://www.facebook.com/thailandAntiDoping)

โทรศัพท์ 0 2186 7559